

## ZDRAVIE

# Cholesterol nezvyšuje len tuk, môže ísť o vážnu vec

**Príčinou tejto zákernej choroby nie je nadmerná konzumácia tukov v strave, ako sa častokrát mnohí mylne domnievajú.**

Familiárna hypercholesterolémia (FH) je dedičné ochorenie, ktoré sa prejavuje extrémne vysokou hladinou cholesterolu v krvi, urýchlilým vznikom aterosklerózy a predčasnými kardiovaskulárnymi príhodami.

## Mylné domnienky

Príčinou nie je nadmerná konzumácia tukov v strave, ako sa častokrát mnohí mylne domnievajú. FH je spôsobená mutáciou v géne pre LDL receptor, ktorý potom nedokáže odstraňovať cholesterol z krvi. Nadbytok cholesterolu sa ukladá do steny ciev a vzniká ateroskleróza, ktorá postupne zužuje tepny a až napokon vznikne infarkt.

Slovo familiárna znamená, že sa vyskytuje v rodine. Ak máte FH, každý druhý z vašich prvostupňových príbuzných (deti, súrodenci, rodičia) ju majú pravdepodobne tiež. Teda, ak rodič trpí na FH, tak existuje 50-percentná pravdepodobnosť, že jeho syn alebo dcéra ochorejú tiež na FH.

Takzvaný kaskádovitý skrining FH v rodinách umožňuje na základe genetického vyšetrenia vystopovať všetkých postihnutých členov v niekoľkých generáciách.

## Skryté riziko

Odhaduje sa, že asi 10-tisíc ľudí na Slovensku, zhruba 200 na Orave, nevie o tom, že v dôsledku FH má u seba a vo svo-

jej rodine ukryté závažné riziko predčasných srdcovo-cievnych ochorení, dokonca úmrtí v mladom veku.

Medzinárodný projekt MedPed združuje odborníkov z viac ako 30 krajín sveta s cieľom včas identifikovať a liečiť čo najväčší počet ohrozených jedincov s familiárnou hypercholesterolémiou

Podľa štatistík FH zapríčiní vznik infarktu myokardu u každého piateho pacienta mladšieho ako 45 rokov. Vo veku 40 až 60 rokov majú pacienti s FH 100-krát vyššiu úmrtnosť na ochorenia srdca ako bežná populácia. Avšak vďaka včasnej a adekvátnej liečbe môže každý pacient s FH znížiť svoje riziko až o 80 percent, zabrániť predčasnému úmrtiu alebo aspoň oddialiť vznik srdcovo-cievnej príhody.

## Jeden príbeh

*Typický životný príbeh pacienta s FH so šťastným koncom je nasledovný:*

*Môj otec prekonal prvý srdcový infarkt už ako 39-ročný a zomrel na tretí infarkt vo veku 65 rokov. V rodine nebol sám, kto mal problémy so srdcom. Viacerí príbuzní dostali infarkt skôr ako stihli osláviť päťdesiatku.*

*Vždy sme si mysleli, že sa všetci stali obeťou svojho zlého životného štýlu (fajčili, nešportovali, jedli nezdravé jedlá, nechodili na preventívne prehliadky).*

*Ale teraz vieme, že boli obeťou FH. Dostanem infarkt tiež? Môžeme zastaviť predčasné srdcovo-cievne ochorenia v našej rodine? Alebo je to náš nepriaznivý osud? Našťastie pre mňa, som sa začal liečiť na FH zavčasu. Nie je to vždy jednoduché, ale ani v šesť-*



ILUSTRÁČNÉ FOTO: TASR

*desiatke nemám problémy so srdcom.*

## Poznáš svoj cholesterol?

Čo môžete urobiť na zníženie svojho rizika? V rámci preventívnej prehliadky u praktického lekára sa vo veku 40 rokov vyšetruje lipidový profil.

Požiadajte svojho lekára o vyšetrenie hladiny cholesterolu z krvi aj v prípade, že nepociťujete žiadne ťažkosti.

Zvýšený cholesterol nebolí. Aj preto sa nazýva tichým zabíjakom. Ak bola u vás zistená vysoká hladina cholesterolu, oboznámte lekára s výskytom srdcovo-cievnych ochorení v rodine a zväzte objednanie sa na vyšetrenie v MedPed centre.

Je mimoriadne dôležité, aby ste mysleli na možnosť FH u človeka s vysokou hladinou cholesterolu, u ktorého vznikol infarkt v mladom veku alebo sa v jeho rodine zistil vysoký cholesterol, či vyskytol infarkt predčasne.

Je nutné vyšetriť hladinu cholesterolu aj u všetkých príbuzných. Diagnóza FH sa stanovuje na základe splnenia diagnostických kritérií a potvrdzuje sa pomocou genetického vyšetrenia z krvi.

„Ak poznáte niekoho, kto má vysoký cholesterol, nad 7,5 mmol/l, alebo prekonal srdcový infarkt skôr ako vo veku 65 rokov, mal by vedieť o familiárnej hypercholesterolémii,“ hovorí kardiológ Alexander Klabník z kardiologickej ambulancie v Námestove.

## Centrum je aj na Orave

Je jediným centrom MedPed na Orave pre kaskádovitý skrining pacientov s touto chorobou. Jej cieľom je zlepšiť starostlivosť o týchto pacientov a zvýšiť povedomie verejnosti o tomto zákernej ochorení. „Iba včasným stanovením diagnózy môžeme nasadiť účinnú liečbu,“ pripomína Klabník. (KA)