

TÝŽDENNÝ DIÁR

Dátum	Ráno		Obed		Večer		pohyb	t'azkosti
	tlak	tep	tlak	tep	tlak	tep	ideál 45 min	bolesti na hrudníku, dýchavica, opuchy nôh
<i>(vzor) 1.1.2018</i>	<i>120/80</i>	<i>56</i>	<i>115/75</i>	<i>59</i>	<i>130/80</i>	<i>72</i>	<i>3 km za 45 min</i>	<i>žiadne</i>

Vyplnený diár prineste na každé vyšetrenie. Cieľový TK pod 135/85, cieľový tep 55-65/min.

TÝŽDENNÝ DIÁR

Dátum	Ráno		Obed		Večer		pohyb	t'azkosti
	tlak	tep	tlak	tep	tlak	tep	ideál 45 min	bolesti na hrudníku, dýchavica, opuchy nôh
<i>(vzor)</i>	<i>120/80</i>	<i>56</i>	<i>115/75</i>	<i>59</i>	<i>130/80</i>	<i>72</i>	<i>3 km za 45 min</i>	<i>žiadne</i>

Vyplnený diár prineste na každé vyšetrenie. Cieľový TK pod 135/85, cieľový tep 55-65/min.