

Dotazník ku kardiologickému vyšetreniu (prvé, kontrolné)

Milí pacienti, pred kardiologickým vyšetrením si vytlačte tento dotazník a pripravte si prosím odpovede na nasledujúce otázky. Prineste si vyplnený týždenný **diár** pacienta a aktualizovaný **zoznam** užívaných liekov.

Denník **bolestí na hrudníku**: aké? tlakové, zvieravé, pálivé, pichavé, rezavé, iné?

kde? za hrudnou kosťou, na celom hrudníku, v ľavej časti hrudníka, „pri srdci“

vyžarujú niekde? do ramena, ruky, do chrbta

čo ich vyvoláva? stres námaha čo ich zmierňuje? spontánne /prerušenie námahy/ Nitroglycerín

Aký typ bolesti sú stenokardie? Iný druh bolestí?

Búšenie srdca – ako často sa opakuje? ako dlho trvá?

sprievodné prejavy /pocit na odpadnutie, dýchavica, bolesti na hrudníku/

Dýchavica v pokoji žiadna bez zmeny zlepšená zhoršená

Dýchavica pri bežných činnostiach žiadna bez zmeny zlepšená zhoršená

Dýchavica pri chôdzi žiadna bez zmeny zlepšená zhoršená

Budím sa v noci pre dýchavicu áno nie

Spím s počtom vankúšov: 1 2 3 v polosede zdvihnutá posteľ

Zdriemnem si počas dňa áno nie

Máte nasledujúce ťažkosti: závraty, pocit na odpadnutie

opuchnuté nohy ráno bolesti v lýtkach, zhoršujúce sa pri chôdzi (po m)

krvácavé prejavy (napr. z nosa, čierna stolica) pálenie záhy, ťažobu na žalúdku

Cítite sa chorý, pretože:

Mávate iné zdravotné ťažkosti, uveďte aké.....

Ako hodnotíte svoju terajšiu **telesnú kondíciu** (zdatnosť)?

veľmi dobrá dosť dobrá priemerná znížená veľmi slabá

Zvýšili ste svoju fyzickú aktivitu vo voľnom čase počas posledného polroka?

áno, veľmi áno, trochu ostala rovnaká mierne sa znížila veľmi sa znížila

Dokážem prejsť vzdialenosť bez prerušenia za čas (cieľ ideálne 30-45 min).

Musím zastaviť pre: dýchavicu únavu bolesti na hrudníku kŕče v lýtkach

iné (bolesti kĺbov, krížov)

Koľko minút denne strávite chôdzou, bicyklovaním a pod. pri ceste do práce, do obchodu a podobne.

Fyzická aktivita v zamestnaní sedavé veľa chodím prenášam bremená, chodím do kopca, po schodoch

Fyzická aktivita vo voľnom čase čítam, pozerám televízor, fyzicky sa nenamáham

chodím do lesa, poľovník, záhradkár, rybár

športujem s cieľom udržať si dobrú kondíciu (beh, bicykel, lyžovanie, loptové hry)

Dnes mám nasledovné otázky:

Iné dôležité informácie pre lekára:

Dňa..... Podpis.....